E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 13 MAYO

Familia: TABARES

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

BLANCA DORIS TABARES

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ORIENTADO AL MANEJO DE CONFLICTOS FAMILIARES DERIVADOS POR DISPUTAS POR HERENCIA Y PROCESOS LEGALES, ASÍ COMO A LA DISMINUCIÓN DEL DESGASTE EMOCIONAL ASOCIADO A DICHAS SITUACIONES

OBJETIVO

CONSOLIDAR HERRAMIENTAS EMOCIONALES PARA EL MANEJO SALUDABLE DE CONFLICTOS FAMILIARES Y FORTALECER ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y REGULACIÓN EMOCIONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL PROCESO SE ABORDARON SENTIMIENTOS DE INJUSTICIA, FRUSTACIÓN Y RESENTIMIENTO RELACIONADOS CON EL CONFLICTO FAMILIAR POR HERENCIA Y LAS DIFERENCIAS CON SUS HERMANOS. LA USUARIA RECONOCIÓ EL IMPACTO EMOCIONAL DE ESTA SITUACIÓN EN SU BIENESTAR Y SE TRABAJÓ EN LA IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES PROFUNDAS, ESPECIALMENTE LAS ASOCIADAS A HABER ASUMIDO SOLA EL CUIDADO DE SU PADRE. SE PROMOVIÓ LA DIFERENCIACIÓN ENTRE EL CONFLICTO LEGAL Y LA SALUD EMOCIONAL, CONSTRUYENDO LÍMITES PARA DISMINUIR EL DESGASTE PSICOLÓGICO. SE FORTALECIERON REGULACIÓN EMOCIONAL, EXPRESIÓN SALUDABLE DE SENTIMIENTOS Y AUTOCUIDADO, EVIDENCIANDO MAYOR CONCIENCIA SOBRE LA NECESIDAD DE NO PERMITIR QUE EL CONFLICTO SEA EL EJE DE SU VIDA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

REGULACIÓN EMOCIONAL – MANEJO DE CONFLICTOS FAMILIARES – VALIDACIÓN EMOCIONAL – REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA – PSICOEDUCACION EN AUTOCUIDADO – ESCUCHA ACTIVA

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Blanca Doris Tabares

FIRMA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner


13 may. 2026 08:29:33 a.m.
5° 11' 32" N, 75° 34' 43" W
Caldas,Neira,Neira,Aguacatal - La Estrella